

# CASEM

CENTRO DE AYUDA SOCIAL A ENFERMOS NEUROMUSCULARES

(Asociación de la Distrofia Muscular)

TARJETA DEL CENTRO DE AYUDA SOCIAL A LOS ENFERMOS  
NEUROMUSCULARES (CASEM)

MONTEVIDEO - URUGUAY

**DULCINEA 3030 - C.P. 11.600**

**Tels.: 400 6529 - 708 4001**

**APOYO las 24 horas: LINEA: 1995 Código 2341**

Hace ya varios años que numerosos pacientes, familiares y amigos la tienen y la conocen. La misma surgió como una necesidad de las tantas que tiene nuestra comunidad.

Esta Tarjeta ya salvó muchas vidas. No obstante, no es suficiente, ya que consideramos importante la puntualización de varios aspectos. Tratando de obtener una mayor participación e iniciativa por parte de los propios pacientes y familiares.

## NO ACONSEJABLES

**NO SEDANTES** - Valium, Lexotan, Rohypnol, en especial I/V o I/M O sublingual.

Permitidos - Ansolina, Armonyl, algunos antidepresivos Foxetina, Aurorix.

Significa que los tranquilizantes más usuales en nuestro medio, todos ellos Medicamentos Controlados, son un arma de doble filo y peor cuando se indica por vía intravenosa, pues «aflojan mucho los músculos que están algo debilitados y en especial los respiratorios, claudican rápidamente y se complica seriamente la entrada de aire y la propia vida».

**NO MIORRELAJANTES** - Sirdalun, Norflex, Diafen

Muchas drogas e incluso medicamentos que no son controlados, pueden tener un efecto similar al mencionado anteriormente, por ej. ciertos antialérgicos y otros productos insospechados para la población en general y aún para los propios médicos no especializados, como el caso de supositorios de Espasmo Cibalena, hasta colirios Proflax, antialérgicos como Fenegan, Kalitron, Permitidos - Naftizol, Flodín.

**NO AMINOGLICOSIDOS** - Pantomicina, Gentamicina, Antibióticos y similares.

Muchos saben que estando bien de salud, cuando toman ciertos antibióticos se aflojan, mas en estos casos.

**INDICADOS** - Sefril - Principen - Bactrin - Amoxidal - Cefalosporina.

No agua tónica, Quirina, Colchisina, Atenolan.

**NO DIURETICOS**

Todos los que quitan potasio provocan debilidad, a veces por causas generales se prescriben, por ej. : hipertensión, edemas, no aconsejables Lasix.

**INDICADOS** - Diuretriam - Moduretic - Naturetin K.

**NO BETA - BLOQUEANTES - VENTOLIN y similares**

Hay toda una generación de medicamentos para el asma y el corazón que pueden contener ese tipo de fármaco y provocar serios inconvenientes en nuestros pacientes.

**INDICADOS** - Aminofilina - Teofilinas - Efedrina - Corticoides - Sinecod.

**NO ANTIALERGICOS** - Kalitron, Fenegan, Lorantadine, Benadryl.

**NO DIGESTIVOS** - Inhibidores H2, Cimetidina, Ranitidana, etc.

**INDICADOS:** hepatropina, Neo Odiespasmil, Paratropina simple no pediátrica - Si calfrate Gel-al.

**NO ANALGESICOS** - tipo MORFINA y derivados.

**SI ASPIRINAS, PARACETAMOL, NOVEMINA y Antinflamatorios.**

**SI CORTICOIDEOS** - AGNE, VOLTAREN, MOBIC etc.

## **EN LA OTRA CARA DE LA TARJETA DICE:**

### **VIA DE AIRE LIBRE**

Significa que se debe auxiliar al paciente con una adecuada y rápida respiración ya sea por maniobras de apoyo de otra persona o de un servicio: médico especializado UNIDAD CORONARIA MÓVIL, tels.: 487 3333 o 487 7777 o al SEMM, tel.: 711 1111 o trasladarse a lugares indicados en la tarjeta.

Pero, para evitar esta situación, todos los pacientes Neuromusculares y familiares deberían conocer las etapas anteriores a la de extrema urgencia, que generalmente pasan desapercibidas, es decir, nadie se da cuenta de los siguientes síntomas previos:

- \* PASAR LA NOCHE SIN DORMIR
- \* SUEÑO DURANTE EL DIA
- \* INTRANQUILIDAD
- \* Tos molesta pequeña y persistente
- \* DOLOR DE CABEZA
- \* CONDUCTA EXTRAÑA
- \* Color azulado de uñas y dedos
- \* Alas de la nariz de tonos oscuros y vibrantes
- \* No presenta síndrome de lucha, tales como: dificultad para hablar, falta de expresión facial, levantar los brazos, falta de gestos en general, fatiga importante.

### **EN LA RELACIÓN A LA ANESTESIA Y CIRUGIA**

**NO ACONSEJABLES** - CURARIZANTES Y SIMILARES - LA ASOCIACION HALOTANE Y SUCCINIL COLINA - LA ASOCIACION GASES VOLATILES  
**INDICADOS** - DIPRIVAN, BARBITURICOS

Estas sustancias se usan exclusivamente, o casi en ANESTESIA GENERAL y para cualquier tipo de operación quirúrgica general.

Se han observado experiencias en intervenciones quirúrgicas en las que el paciente no se duerme inmediatamente, esta completamente paralizado, escucha todo a su alrededor. La gran mayoría de los pacientes neuromusculares son extremadamente sensibles a ese efecto y también familiares directos y no tan directos: tíos, sobrinos, primos, hermanos, etc. (Dificultad respiratoria - Apnea, curatización prolongada, dificultad para movilizarse después de la anestesia. Algunos anestesiólogos conocen bien este problema, algunos cirujanos desconocen la cara del paciente. Por ello y mucho más, en caso de duda **SOLICITE APOYO**).

Cuando en el acto operatorio aumenta rápidamente la temperatura corporal y también en el post operatorio, se debe disponer de Dantrolene - se debe testar el riesgo de Hipertermia por Biopsia Muscular.

### **AYÚDESE ...**

**LLAME a CASEM**

Línea Abierta las 24 hs. 1995 código 2341

Tels.: 400 6529 - 708 4001

Por correspondencia dirigirse a

Dulcinea 3030 - Tel.: 481 6823

**Enfermedades que se incluyen; Miopatías congénitas, Distrofias, Distrofia muscular progresiva, Polimiositis, Dermatomiositis, Miastenias, Colagenopatías hereditarias y adquiridas, Hipertermias Malignas, Neuro y Polineuropatías, Mielopatías, EIA, y similares.**

#### **RECORDEMOS:**

Que las personas afectadas de problemas neuromusculares integran una gran comunidad de individuos con algún problema ostensible, poseen una problemática individual, familiar y mundial.

Nosotros trabajamos hombro a hombro con los demás compatriotas y ciudadanos del mundo, siendo importante destacar que mantenemos una vía de comunicación con los interesados, a través de **nuestra audición radial por CX 28 RADIO IMPARCIAL los días lunes 11 y 10 hs. a.m., con media hora posterior para responder preguntas que se formulan.**

**Habla el Dr. Oscar Vincent y frecuentemente otros colaboradores.**

Es bueno recordarlo, pues siempre hay notas de interés para todos.

Debemos resaltar que disponemos de un Banco de Medicamentos para situaciones de emergencia o de real indignancia.

Publicamos frecuentes Boletines sobre las actualizaciones mas recientes.

**NUESTRA LLAMA NO LA DEJE APAGAR**

Contribuya con cualquier tipo de nota, aviso, información o aporte que considere de interés para todos nosotros.

De la elevación de nuestro espíritu, mas que de lo adverso de la vida, dependerá que seamos triunfadores o no.

**TODOS JUNTOS PODEMOS, ACÉRQUESE HÁGASE SOCIO**

Siempre hay una tarea para hacer y son **MUCHAS.**

Casi todo el mundo trata de hacer algo grande, sin darse cuenta que la Vida se compone de un montón de cosas pequeñas.

Entre todos podemos efectuar cursos, editar material didáctico, realizar campañas publicitarias, ayudar a la investigación médica y social, a la asistencia, al tratamiento y educación de todos los afectados por enfermedades neuromusculares.

**TODO SE PUEDE SI TODOS AYUDAMOS**

Somos la Asociación Nacional, trabajamos junto a **PLENADI** y a la **Federación Mundial de Distrofia Muscular - WOMDA** - y a **Alliance** - de Esclerosis Lateral Amiotrofica.

Referencias: **O. Vincent 1962 - C. Jerusalem 1989 - Microsoft 1999**

**Gracias**