



SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SLA  
**QUESTIONS**  
ALS SOCIETY OF CANADA

FICHE D'INFORMATION N° 3

## QUESTIONS POSÉES FRÉQUEMMENT SUR LA SLA

### EN QUOI CONSISTE LA SLA

La SLA, que l'on appelle parfois maladie de Lou Gehrig, est une maladie neuromusculaire mortelle à évolution rapide. Elle se caractérise par la dégénérescence d'un certain groupe de cellules et de voies nerveuses dans le cerveau et la moelle épinière, menant ainsi à une paralysie progressive des muscles. Le cerveau, la vue, le toucher, l'ouïe ou l'odorat sont rarement atteints.

### COMMENT DEVIENT-ON ATTEINT?

Dans la plupart des cas, la cause est inconnue. Dans environ 5 à 10 % des cas, il existe des antécédents familiaux. La recherche porte sur les secteurs liés aux prédispositions génétiques, aux agents viraux ou infectieux, aux produits toxiques pour l'environnement et aux changements immunologiques.

### QUI EN EST ATTEINT?

La SLA peut frapper n'importe qui. La SLA n'est pas contagieuse, ne fait pas de discrimination et peut frapper à tout âge. Elle se manifeste habituellement entre 55 et 65 ans, mais elle peut aussi frapper des gens de moins de 20 ans. La SLA entraîne généralement le décès dans les trois à cinq ans du diagnostic.

### QUELS EN SONT LES PREMIERS SYMPTÔMES?

La SLA apparaît habituellement aux jambes, aux bras, à la gorge ou à la partie supérieure du thorax. Certaines personnes commencent donc à trébucher et à tomber; d'autres perdent l'usage des mains et des bras et d'autres encore ont de la difficulté à avaler ou à articuler.

### QUELS EN SONT LES EFFETS?

Comme la SLA frappe avant le diagnostic formel, de nombreuses personnes sont affaiblies avant d'apprendre qu'ils en sont atteints. La maladie n'attaque d'habitude pas les sens – goût, toucher, vue, odorat et ouïe – ni l'esprit. La SLA a un effet dévastateur sur les malades et leurs proches. Alors qu'ils doivent faire face à la perspective d'évolution de la maladie et d'inévitabilité du décès, leurs réserves financières et émotionnelles s'épuisent. C'est une maladie coûteuse au stade terminal, qui exige des soins infirmiers considérables et de l'équipement coûteux.

### QUE PEUT-ON FAIRE?

Bien que les recherches scientifiques récentes aient donné lieu à des découvertes significatives, il faut une recherche beaucoup plus poussée pour trouver un remède à la maladie. Si vous précisez que votre don est à consacrer à la recherche, il sera directement affecté au financement de la recherche en vue de trouver un meilleur traitement et un remède.

### EXISTE-T-IL DE L'ESPOIR POUR LES PERSONNES ATTEINTES?

Il n'existe aucun traitement qui prolonge la vie de façon significative. La recherche étudie des moyens d'inverser la maladie. On finira bien par y trouver un remède. De nombreuses personnes atteintes de SLA déclarent qu'elles mènent une vie plus pleine maintenant, beaucoup plus heureuse, même si elles savent ce que l'avenir leur réserve. Dans l'intervalle, une bonne planification et une bonne gestion médicale et sociale peuvent alléger le fardeau de la personne atteinte et de ses proches.

---

### SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SLA

La Société canadienne de la SLA est déterminée à prodiguer des soins et à trouver un remède à la SLA.

Notre mission, de concert avec nos partenaires régionaux, est de :

- Fournir un soutien optimal aux personnes atteintes à leurs proches et à leurs soignants.
- Appuyer la recherche sur la cause de la SLA et son remède.
- Sensibiliser le public à la SLA et à son incidence.

---

LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SLA • ALS SOCIETY OF CANADA

Sans frais : 1-800-267-4257 • Site Web : <http://www.als.ca>

**We can live without ALS.**

SEPTEMBRE 2002